



فحوصات لصحة قلب الرجال

فحص ضغط الدم	فحص السكري	فحص الكوليسترول	فحص تمدد الأوعية الدموية الأبهرية	
<p>إن ارتفاع ضغط الدم يسبب ضغطاً إضافياً على الشرايين والقلب وقد يؤدي إلى الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية</p>	<p>يساعد في تحديد ما إذا كان هناك خطر للإصابة بالسكري وبالتالي اتخاذ خطوات لمنع الإصابة بمرض السكري</p> <p>حدث مقاومة الأنسولين نتيجة للسمنة بسبب ارتفاع مستويات الأحماض الدهنية في الجسم والتي يمكن أن تؤدي إلى تراكم الجلوكوز في الجسم والإصابة بالسكري من النوع الثاني</p>	<p>اختبار الكوليسترول يساعد في تحديد مستويات الكوليسترول في الدم لمنع ارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم التي قد تتسبب في تراكم الترسبات، مما قد يؤدي إلى تضيق أو انسداد الشرايين ما يؤدي إلى نوبات قلبية ومشاكل صحية كبيرة أخرى</p>	<p>يساعد على التحقق من وجود انتفاخ أو تورم في الشريان الأبهرية</p> <p>يساعد اكتشاف تمدد الأوعية الدموية في وقت مبكر على منع تمزقها</p>	<h3>أهمية الفحص</h3>
<p>جميع الرجال</p>	<p>للرجال فوق سن ٥٠ للرجال مع مؤشر كتلة الجسم أكثر من ٣٠</p>	<p>جميع الرجال من عمر ٣٥ (أو عمر ٢٥ في حال وجود خطورة عالية لأمراض القلب)</p>	<p>جميع الرجال من المدخنين بين سن ٦٥-٧٥</p>	<h3>معدل الأعمار</h3>
<p>كل سنة أو سنتين</p>	<p>كل ٣ سنوات</p>	<p>كل ٥ سنوات</p>	<p>مرة واحدة</p>	<h3>معدل تكرار الفحص</h3>
<p>فحص سريري</p>	<p>فحص مخبري</p>	<p>فحص مخبري</p>	<p>تصوير البطن بالموجات فوق الصوتية</p> <p>التصوير المقطعي المحوسب</p> <p>التصوير بالرنين المغناطيسي</p>	<h3>نوع الفحص</h3>